

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	27-6
30	70	Повидло	4-6
200	81	чай с молоком	5-1
30	52	хлеб ржаной	1-4
529		Итого за ЗАВТРАК	37-69
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	8
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	33-2
200	200	картофель отварной в молоке	11-8
200	97	напиток из шиповника	4-7
30	52	хлеб ржаной	1-4
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-
150	118	йогурт	26
893		Итого за ОБЕД 1	100-
Итого за			138-

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	<i>омлет натуральный</i>	27-1
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-8
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-1
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
585		Итого за ЗАВТРАК	40-
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат витаминный</i>	8
250	120	<i>суп "Снежок"</i>	18-
150	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	33-
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	11-
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-3
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-57
32	135	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	15-
150	118	<i>йогурт</i>	26
1102		Итого за ОБЕД 1	119-
		Итого за	159-

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.