

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
150	118	йогурт	32-5
	253	Итого за ПОЛДНИК	51-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	40-86
30	70	Повидло	5-08
10	74	масло сливочное	6-08
200	81	чай с молоком	7-68
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржсной	1-83
	707	Итого за ЗАВТРАК	65-66
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	24-77
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	49-92
200	200	картофель отварной в молоке	17-82
200	97	напиток из шиповника	6-53
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржсной	1-83
	763	Итого за ОБЕД 1	102-83
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	22-02
100	282	Печень тертая	44-88
50	57	соус сметанный с томатом и луком	7-2
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	17-54
200	60	чай с сахаром	3-32
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржсной	1-83
	982	Итого за ОБЕД 2	98-75
Итого за			319-12

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой

 Табатчикова М.Е.