

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-09
427		Итого за ПОЛДНИК	44-84
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	15-83
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-96
10	74	масло сливочное	6-33
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-54
40	104	батон нарезной	4-13
557		Итого за ЗАВТРАК	53-79
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	21-33
250	354	рагу из птицы (филе)	62-81
200	61	чай с лимоном	4-79
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
724		Итого за ОБЕД 1	92-72
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	15-15
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	52-88
50	32	соус томатный	2-9
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-81
200	81	компот из кураги	9-12
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
944		Итого за ОБЕД 2	96-65
Итого за			288

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.