

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	175	Козинак Тимоша 50 г	26-25
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
255		Итого за ПОЛДНИК	47-34
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	9-29
50	78	яйца вареные	7-5
10	74	масло сливочное	6-33
200	144	какао с молоком сгущенным	16-74
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
695		Итого за ЗАВТРАК	45-82
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	23-69
100	289	запеканка из печени с рисом	46-38
50	19	соус белый основной	3-21
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	19-91
200	87	кисель из облепихи	9
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
952		Итого за ОБЕД 1	105-98
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	22-22
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	58-56
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-71
200	60	чай с сахаром	3-32
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
1258		Итого за ОБЕД 2	104-6
Итого за			303-74

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.