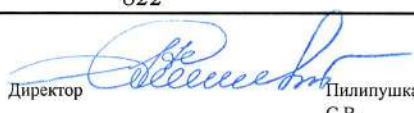


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	248	<i>Ватрушка с творогом 100 г</i>	31-25
150	117	<i>Снежок</i>	23-75
	365	Итого за ПОЛДНИК	55
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	<i>омлет с зеленым горошком</i>	34-65
10	74	<i>масло сливочное</i>	6-33
200	81	<i>чай с молоком</i>	7-68
40	104	<i>батон нарезной</i>	4-13
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-83
	535	Итого за ЗАВТРАК	54-62
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	19-43
150	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	55-79
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	17-94
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	13-33
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-96
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-83
	800	Итого за ОБЕД 1	110-28
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	21-74
120	242	<i>птица отварная (бедро)</i>	58-7
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	14-88
200	60	<i>чай с сахаром</i>	3-32
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-96
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-83
	822	Итого за ОБЕД 2	102-43
Итого за			322-33
Директор		Пилипушка С.В.	
заведующая столовой		Табатчикова М.Е.	