

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-09
	388	Итого за ПОЛДНИК	44-84
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	19-49
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-66
10	74	масло сливочное	6-33
200	60	чай с сахаром	3-32
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
	570	Итого за ЗАВТРАК	44-76
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	23-78
50/50	286	гуляш из говядины	55-92
200	337	каша гречневая рассыпчатая	21-9
200	81	компот из изюма	4-79
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	1018	Итого за ОБЕД 1	110-18
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	23-07
250	475	Картофельная запеканка с печенью	60-2
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-33
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	864	Итого за ОБЕД 2	100-39
Итого за			300-17
Директор	Пилипушка С.В.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.