

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
27,5	150,0	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	19-58
200	106	Молоко "Тема"	47-5
	256,0	Итого за ПОЛДНИК	67-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	16-49
50	78	яйца вареные	7-81
200	110	кофейный напиток с молоком	16-2
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
	627	Итого за ЗАВТРАК	46-46
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	22-35
100	232	Суфле из кур	48-26
50	32	соус томатный	2-87
200	193	макаронные изделия отварные	12-65
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-45
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	926	Итого за ОБЕД 1	95-37
<u>ОБЕД 2</u>			
250	154	солянка из птицы	26-75
100	106	котлеты рыбные любительские	39-38
200	242	Картофель тушеный	20-16
200	60	чай с сахаром	3-36
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	755	Итого за ОБЕД 2	93-44
		Итого за	302-35

Директор


 Пилипушка С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.