

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
45	180	Круассан 45 г	25
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
260		Итого за ПОЛДНИК	46-09
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	38-73
20	98	молоко сгущенное	5-58
100	302	Булочка с повидлом 100 г	23-75
200	61	чай с лимоном	4-46
20	104	батон нарезной	2-06
927		Итого за ЗАВТРАК	74-58
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	23-87
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	44-85
200	204	картофель отварной	18-93
200	61	чай с лимоном	4-19
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
895		Итого за ОБЕД 1	95-63
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	20-64
250	427	Плов из отварной птицы	65-27
200	81	компот из изюма	6-68
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
798		Итого за ОБЕД 2	96-38
Итого за			312-68

Директор

Пилипущка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.