

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
150	117	Снежок	23-75
411		Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	15-48
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-92
200	147	какао с молоком сгущенным	16-71
30	52	хлеб ржаной	1-83
500		Итого за ЗАВТРАК	59-94
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	21-21
100	204	тефтели из говядины паровые	52-83
50	32	соус томатный	1-95
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-92
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-33
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
1022		Итого за ОБЕД 1	113-03
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	23-61
150	408	Говядина, тушеная с капустой	62-67
150	138	картофельное пюре	14-45
200	71	компот из чёрной смородины	10-2
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
953		Итого за ОБЕД 2	114-72
Итого за			343-94
Директор 		заведующая столовой 	Пилипушка С.В. Табатчикова М.Е.