

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	27-61
30	70	Повидло	4-06
200	81	чай с молоком	4-78
30	52	хлеб ржаной	1-46
529		Итого за ЗАВТРАК	37-91
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	8-33
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	28-53
200	200	картофель отварной в молоке	12-18
200	60	чай с сахаром	2-01
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
997		Итого за ОБЕД 1	95-58
Итого за			133-49

Директор


 Чилипушка
 С.В.

 заведующая
 столовой



 Табатчикова
 М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	27-61
30	70	Повидло	4-06
10	74	масло сливочное	5-06
200	81	чай с молоком	4-78
40	104	батон нарезной	3-3
	655	Итого за ЗАВТРАК	44-81
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	8-33
250	120	суп "Снежок"	18-94
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	28-53
200	200	картофель отварной в молоке	12-18
200	60	чай с сахаром	2-01
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
	1117	Итого за ОБЕД 1	114-52
Итого за			159-33

Директор


Гилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.