

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
150	118	йогурт	32-5
	253	Итого за ПОЛДНИК	51-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	41-52
30	70	Повидло	5-08
10	74	масло сливочное	6-33
200	81	чай с молоком	7-17
40	104	батон нарезной	4-13
	655	Итого за ЗАВТРАК	64-23
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	28-43
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	42-8
200	200	картофель отварной в молоке	18-27
200	60	чай с сахаром	3-02
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	726	Итого за ОБЕД 1	96-31
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	21-47
100	282	Печень тертая	43-07
25	57	соус сметанный с томатом и луком	3-65
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	17-72
200	97	напиток из шиповника	6-83
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-33
	1019	Итого за ОБЕД 2	96-53
Итого за			308-95

Директор


 Гилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.