

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

100	347	Булочка с маком 100г	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
Итого за ПОЛДНИК			44-84

427

ЗАВТРАК

200	215	каша манная молочная жидкая	15-93
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-96
10	74	масло сливочное	6-33
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-87
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
Итого за ЗАВТРАК			56-05

609

ОБЕД 1

250	116	суп из овощей	24-75
250	354	рагу из птицы (филе)	52-5
200	96	компот из клубники	14-55
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
Итого за ОБЕД 1			95-59

759

ОБЕД 2

250	163	суп картофельный с клецками	17-7
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	52-95
50	50	соус молочный	3-96
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	19-88
200	61	чай с лимоном	4-49
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
Итого за ОБЕД 2			93-77

942

Итого за 290-25

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.