

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	497	Шоколад 100 г СТЕП	45
200	70	яблоко	19
150	118	йогурт	26
685		Итого за ПОЛДНИК	90
<u>ОБЕД 2</u>			
100	138	салат витаминный	7-93
250	95	борщ с капустой и картофелем	14-72
120	242	птица отварная (бедро)	38-97
200	232	макароньы отварные с овощами	9-73
200	61	чай с лимоном	2-99
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
961		Итого за ОБЕД 2	76-47
		Итого за	166-47


 Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой


 Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	497	Шоколад 100 г СТЕП	45
200	70	яблоко	19
150	118	йогурт	26
685		Итого за ПОЛДНИК	90
<u>ОБЕД 2</u>			
100	138	салат витаминный	7-93
120	242	птица отварная (бедро)	38-07
200	232	макароны отварные с овощами	9-73
200	61	чай с лимоном	2-99
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
866		Итого за ОБЕД 2	61-75
Итого за			151-75

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.