

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	302	Булочка с повидлом 100 г	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
	382	Итого за ПОЛДНИК	44-84
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	19-58
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-95
10	74	масло сливочное	6-31
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-87
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
	623	Итого за ЗАВТРАК	59-67
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	24-75
50/50	286	гуляш из говядины	55-55
200	337	каша гречневая рассыпчатая	20-37
200	60	чай с сахаром	3-02
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	997	Итого за ОБЕД 1	107-43
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	24-24
250	475	Картофельная запеканка с печенью	60-35
200	81	компот из изюма	6-98
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	865	Итого за ОБЕД 2	95-36
Итого за			307-3
Директор	Пилипушка С.В.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.