

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	22-5
150	117	Снежок	23-75
317		Итого за ПОЛДНИК	46-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	19-77
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-78
200	147	какао с молоком сгущенным	19-71
448		Итого за ЗАВТРАК	67-26
<u>ОБЕД 1</u>			
250	100	свекольник	25-16
100	204	тефтели из говядины паровые	47-87
50	32	соус томатный	2-99
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	20-84
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-33
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
1039		Итого за ОБЕД 1	113-98
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	24-74
150	408	Говядина, тушеная с капустой	61-16
150	138	картофельное пюре	14-58
200	60	чай с сахаром	3-02
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
942		Итого за ОБЕД 2	107-29
Итого за			334-78

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.