

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
150	118	йогурт	32-5
253		Итого за ПОЛДНИК	51-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	326	омлет натуральный	32-54
10	74	масло сливочное	6-55
30	70	Повидло	5-25
200	81	чай с молоком	8-33
40	104	батон нарезной	4-13
655		Итого за ЗАВТРАК	56-8
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	25-44
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	50-49
200	200	картофель отварной в молоке	21-62
200	61	чай с лимоном	4-49
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
727		Итого за ОБЕД 1	105-83
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	21-33
100	82	Печень тертая	1-67
50	57	соус сметанный с томатом и луком	6-71
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	22-06
200	97	напиток из шиповника	6-83
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
819		Итого за ОБЕД 2	99-79
		Итого за	314-3

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.