

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	43-53
30	70	Повидло	5-25
200	61	чай с лимоном	4-49
100	283	Булочка Домашняя 100 г	17-5
40	104	батон нарезной	4-13
943		Итого за ЗАВТРАК	74-9
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	27-18
100	188	биточки из курицы припущенные	41-73
50	35	соус томатный с овощами	4-26
200	279	каша перловая рассыпчатая	13-46
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-33
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
919		Итого за ОБЕД 1	103-75
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	19-05
100	118	Суфле рыбное	55-89
50	48	соус молочный	3-27
200	198	картофельное пюре	20-63
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-96
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
775		Итого за ОБЕД 2	108-59
		Итого за	287-24

Директор


Пилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.