

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	224	омлет с зеленым горошком	32-42
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	4-83
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
535		Итого за ЗАВТРАК	50-09
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	24-65
100/50	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	52-4
200	200	картофель отварной в молоке	14-28
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-33
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
800		Итого за ОБЕД 1	108-45
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	24-78
130	242	птица отварная (бедро)	60-5
200	232	макароны отварные с овощами	12-14
200	97	напиток из шиповника	6-83
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
859		Итого за ОБЕД 2	108-04
Итого за			266-58
Директор		Пилипушка С.В.	заведующая столовой
		Табатчикова М.Е.	