

(ЛДП)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                 | Стоимость приготовления |
|-----------------------|--------------|------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                    |                         |
| 200                   | 243          | каша молочная пшеничная жидкая     | 14-31                   |
| 10                    | 74           | масло сливочное                    | 5-45                    |
| 50                    | 78           | яйца вареные                       | 7-47                    |
| 200                   | 81           | чай с молоком                      | 5-56                    |
| 40                    | 104          | батон нарезной                     | 3-3                     |
| 40                    | 52           | хлеб ржаной                        | 1-25                    |
| 150                   | 118          | йогурт                             | 28                      |
| Итого за ЗАВТРАК      |              |                                    | 66-0                    |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                    |                         |
| 100                   | 236          | сельдь с луком                     | 22-45                   |
| 250                   | 83           | щи из свежей капусты с картофелем  | 16-28                   |
| 70/50                 | 192          | курица в соусе с томатом           | 42-2                    |
| 200                   | 430          | каша гречневая рассыпчатая с луком | 15                      |
| 200                   | 80           | сок ягодно-фруктовый               | 10-54                   |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                     | 1-57                    |
| 40                    | 52           | хлеб ржаной                        | 1-9                     |
| 225                   | 192          | банан                              | 21-35                   |
| Итого за ОБЕД 2       |              |                                    | 131-38                  |
| Итого за              |              |                                    | 197-42                  |

Директор

 Пилипушка С.В.

заведующая  
столовой

 Табатчикова М.Е.