

(ЛДП)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                     | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|----------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                        |                         |
| 200                   | 131          | суп молочный с гречневой крупой        | 14 1                    |
| 60                    | 155          | бутерброд горячий с сыром 60 г         | 25-76                   |
| 200                   | 144          | какао с молоком сгущенным              | 14-71                   |
| 40                    | 104          | батон нарезной                         | 3-3                     |
| 40                    | 52           | хлеб ржаной                            | 1-95                    |
| 175                   | 70           | яблоко                                 | 15-7                    |
| 656                   |              | Итого за ЗАВТРАК                       | 75-52                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                        |                         |
| 100                   | 119          | икра кабачковая                        | 8-28                    |
| 250                   | 166          | уха рыбацкая                           | 20-3                    |
| 100                   | 286          | котлета из говядины                    | 41-59                   |
| 200                   | 180          | рагу из овощей                         | 15-25                   |
| 200                   | 122          | кисель из концентрата плодово-ягодного | 5-7                     |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                         | 1-5                     |
| 40                    | 52           | хлеб ржаной                            | 1-95                    |
| 50                    | 165          | Козинак Тимоша 50 г                    | 21-7                    |
| 1231                  |              | Итого за ОБЕД 2                        | 116-16                  |
| Итого за              |              |                                        | 191-68                  |

Директор

 Пилипушка  
С.В.

заведующая  
столовой

 Табатчикова  
М.Е.