

(ЛДП)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	к.б.ж.б.
ЗАВТРАК			
200	215	каша манная молочная жидкая	12.0/4.7
15	51	сыр сычужный твердый порциями	11.0/6.0
10	74	масло сливочное	0.0/1.0
200	147	какао с молоком сгущенным	3.1/0.1
40	104	батон нарезной	3.2
40	52	хлеб ржаной	2.0
200	106	Молоко "Тема"	3.3/6.6

Итого за ЗАВТРАК

749

ОБЕД 2

100	236	сельдь с луком	1.0/0.0
250	63	суп картофельный с клецками	1.0/0.0
130	232	птица отварная (бедро)	11.7/0.0
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	3.0/0.0
200	81	компот из смеси сухофруктов	0.5/0.0
60	141	хлеб пшеничный	1.5/0.0
40	52	хлеб ржаной	2.0
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	3.2/0.0

Итого за ОБЕД

1324

Директор 

Подписанка

заведующая
столовой



Техник
М.П.