

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Сумма калорийности (ккал)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша "Дружба"	452
15	51	сыр сычужный твердый порциями	765
10	74	масло сливочное	740
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	2260
40	104	батон парезной	4160
30	52	хлеб ржаной	1560
30	108	Колечки освежающие "Привидение" 30 г	3240
	728	Итого за ЗАВТРАК	6733
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник ленинградский	3025
100	150	голубцы ленивые	1500
50	50	соус сметанный с томатом	2500
200	232	макаронные изделия отварные	4640
200	81	компот из кураги	1620
60	141	хлеб пшеничный	8460
30	52	хлеб ржаной	1560
	827	Итого за ОБЕД 2	38485
		Итого за	12587
Директор	Писинишча С.В.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

30.05.2022

(Льготники 5-10 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость
<u>ОБЕД 1</u>			
30	13	перец сладкий порционный	1.00
50/50	218	гуляш из говядины	32.92
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	15.20
200	60	чай с сахаром	1.73
60	141	хлеб пшеничный	1.37
30	52	хлеб ржаной	1.00
	914	Итого за ОБЕД 1	53.85
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник ленинградский	12.70
100	150	голубцы ленивые	26.00
200	232	макаронные изделия отварные	7.95
200	81	компот из кураги	5.20
60	141	хлеб пшеничный	1.57
	725	Итого за ОБЕД 2	53.42
		Итого за	107.27
Директор		Подпись	Подпись
		С.В.	С.В.
Заведующий столовой		Подпись	Подпись
		М.П.	М.П.