

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость блюда (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0,2л)	22-22
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	22-22
280		Итого за ПОЛДНИК	44-44
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-90
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	28-28
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	18-18
414		Итого за ЗАВТРАК	65-24
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	4-74
100	204	тефтели из говядины с рисом	44-33
50	32	соус томатный	2-99
200	337	каша гречневая рассыпчатая	21-72
200	60	чай с сахаром	2-60
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
833		Итого за ОБЕД 1	80-22
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	12-60
250	440	плов из отварной говядины	64-33
200	71	компот из вишни	11-11
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
847		Итого за ОБЕД 2	91-99
Итого за			282-05

Директор  Филинушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.