

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость (руб.)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18
100	342	Пирожок с вишней 100 г	22
18	105	Мармелад 18 г	1.5
	527	Итого за ПОЛДНИК	52.95
<u>ОБЕД 2</u>			
100	115	икра морковная	
125	115	суп из овощей с фасолью	
50/50	254	печень, тушеная в соусе	29.5
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	71.25
200	61	чай с лимоном	3.02
60	141	хлеб пшеничный	1.57
30	52	хлеб ржаной	1.46
	1013	Итого за ОБЕД 2	63.85
		Итого за	116.82

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость
-----------	--------------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК

150 244 омлет натуральный

10 74 масло сливочное

200 81 чай с молоком

399

Итого за ЗАВТРАК

ОБЕД 1

100 138 салат из капусты с кукурузой

250 354 рагу из птицы (филе)

60 141 хлеб пшеничный

30 52 хлеб ржаной

200 80 сок фруктовый (0,2л)

100 342 Пирожок с вишней 100 г

18 105 Мармелад 18 г

1212

Итого за ОБЕД 1

Итого за

Директор

Нина Шушкова
С.В.заведующая
столовойГабатушкова
М.Е.