

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-5
100	342	Пирожок с вишней 100 г	27-5
	422	Итого за ПОЛДНИК	50
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	38-8
10	74	масло сливочное	6-75
30	70	повидло порционное	5-25
200	81	чай с молоком	8-34
40	104	батон нарезной	4-13
	573	Итого за ЗАВТРАК	63-32
<u>ОБЕД 1</u>			
20	15	кукуруза консервированная	5-76
250	354	рагу из птицы (филе)	60-24
200	97	напиток из шиповника	6-3
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	659	Итого за ОБЕД 1	76-09
<u>ОБЕД 2</u>			
125	115	суп из овощей с фасолью	12-95
50/50	254	печень, тушеная в соусе	44-76
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	18
200	61	чай с лимоном	4-53
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	898	Итого за ОБЕД 2	84-03
		Итого за	273-44

Директор  Иванова С.В.

заведующая  М.Е. Тябичкова