

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость блюда (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-94
100	269	Крендель сахарный 100 г	17-5
349		Итого за ПОЛДНИК	38-44
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	16-85
10	74	масло сливочное	6-75
50	78	яйца вареные	8-88
200	60	чай с сахаром	2-6
40	104	батон нарезной	4-13
559		Итого за ЗАВТРАК	39-21
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	19-02
100/50	231	пудинг из печени и риса	43-1
200	250	макаронные изделия отварные	12-05
200	60	чай с сахаром	2-6
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
831		Итого за ОБЕД 1	80-56
<u>ОБЕД 2</u>			
125	108	суп картофельный с бобовыми	11-12
50/50	192	курица в соусе с томатом	42-8
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-97
200	96	компот из кураги	8-93
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
1019		Итого за ОБЕД 2	84-62
		Итого за	242-83

Директор _____
 Исполнитель
 С.В.

заведующая
 столовой

Табачникова
 М.Е.