

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость блюда (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	26-25
30	135	Чокопай "Орион" 30 г	15-63
252		Итого за ПОЛДНИК	41-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	16-52
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-71
200	144	какао с молоком сгущенным	22-37
430		Итого за ЗАВТРАК	66-6
<u>ОБЕД 1</u>			
40	13	перец сладкий порционный	7-81
250	130	плов из куриного филе	57-95
200	61	чай с лимоном	4-53
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
697		Итого за ОБЕД 1	74-08
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	10-71
100	286	котлета из говядины	48-81
200	180	рагу из овощей	18-51
200	96	кисель из облепихи	7-88
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
921		Итого за ОБЕД 2	89-7
		Итого за	272-26

Директор  Подпись
С.В.

заведующая
столовой

 Подпись
М.Е.