

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-81
50	165	Козинак Тимоша 50 г	27-13
245		Итого за ПОЛДНИК	47-94
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	19-23
10	74	масло сливочное	6-65
50	78	яйца вареные	9-3
200	110	кофейный напиток с молоком	13-74
40	104	батон нарезной	4-13
649		Итого за ЗАВТРАК	53-05
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп крестьянский с крупой	20-61
50/50	192	курица в соусе с томатом	47-07
200	193	макаронные изделия отварные	11-94
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-06
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
808		Итого за ОБЕД 1	88-47
<u>ОБЕД 2</u>			
125	120	суп картофельный с макаронными изделиями	10-22
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	51-87
50	32	соус томатный	2-99
200	200	картофель отварной	23-18
200	60	чай с сахаром	2-6
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
801		Итого за ОБЕД 2	94-65
		Итого за	284-11

Директор


Заведующий
кафедрой


Бухгалтер

