

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-81
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	27-5
422		Итого за ПОЛДНИК	48-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	35-7
10	74	масло сливочное	6-65
30	70	повидло порционное	5-25
200	60	чай с сахаром	2-6
40	104	батон нарезной	4-13
552		Итого за ЗАВТРАК	54-33
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	4-74
50/50	250	бефстроганов из отварной говядины	49-52
200	198	картофельное пюре	16-74
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-55
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
770		Итого за ОБЕД 1	83-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	щи из свежей капусты с картофелем	21-47
100	106	котлеты рыбные любительские	38-06
200	264	рис припущенный с овощами	17-51
200	81	компот из кураги	8-93
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
741		Итого за ОБЕД 2	89-76
Итого за			275-74

Директор


 Подпись
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.