

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-95
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
	388	Итого за ПОЛДНИК	39-95
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	16-73
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-71
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-79
	414	Итого за ЗАВТРАК	61-23
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	21-81
100	204	тефтели из говядины с рисом	46-73
50	32	соус томатный	2-91
200	337	каша гречневая рассыпчатая	15-66
200	61	чай с лимоном	3-98
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	924	Итого за ОБЕД 1	94-88
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	12-83
120	242	птица отварная (бедро)	61-95
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	12-47
200	71	компот из клубники	8-78
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	928	Итого за ОБЕД 2	99-82
Итого за			295-88


 Директор Пилинушка С.В.

заведующая 
 столовой Табатникова М.Е.