

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-95
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	20-63
	191	Итого за ПОЛДНИК	40-58
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	20-22
50	78	яйца вареные	8-35
10	74	масло сливочное	6-45
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	18-12
40	104	батон нарезной	4-13
	609	Итого за ЗАВТРАК	57-27
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	6-31
100/50	231	пудинг из печени и риса	50-42
200	275	макаронные изделия отварные	12-03
200	60	чай с сахаром	2-6
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	766	Итого за ОБЕД 1	75-15
<u>ОБЕД 2</u>			
125	108	суп картофельный с бобовыми	10-1
50/50	192	курица в соусе с томатом	47-1
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	22-67
200	87	компот из облепихи	8-66
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	1010	Итого за ОБЕД 2	92-32
Итого за			265-32

Директор


Гилитпушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.