

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	201	омлет натуральный	18-82
30	70	повидло порционное	4-2
10	74	масло сливочное	5-16
200	61	чай с лимоном	3-02
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-46
250	192	банан	25-33
	754	Итого за ЗАВТРАК	61-29
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	15-99
120	220	рыба, запеченая в сметанном соусе	31-16
200	198	картофельное пюре	14-93
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-9
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
	818	Итого за ОБЕД 2	69-00
		Итого за	130-29

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
30	13	перец сладкий порционный	6-6
100	188	биточки из курицы припущенные	27-51
50	32	соус томатный	1-94
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-59
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-51
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
	785	Итого за ОБЕД 1	58-21
<u>ОБЕД 2</u>			
125	97	свекольник	7-99
120	220	рыба, запеченая в сметанном соусе	31-16
200	198	картофельное пюре	14-93
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-9
60	141	хлеб пшеничный	1-57
	766	Итого за ОБЕД 2	59-55
		Итого за	117-76

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.