

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-95
45	81	Круассан 45 г	21-04
161		Итого за ПОЛДНИК	40-99
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	201	омлет натуральный	29-9
30	70	повидло порционное	5-25
10	74	масло сливочное	6-45
200	61	чай с лимоном	4-53
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
562		Итого за ЗАВТРАК	52-09
<u>ОБЕД 1</u>			
30	13	перец сладкий порционный	8-25
100	188	биточки из курицы припущенные	41-27
50	32	соус томатный	2-91
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-87
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
785		Итого за ОБЕД 1	82-27
<u>ОБЕД 2</u>			
125	97	свекольник	12
120	220	рыба, запеченная в сметанном соусе	46-71
200	198	картофельное пюре	22-29
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-85
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
818		Итого за ОБЕД 2	90-64
Итого за			265-99

Директор


 Пилиушка
С.В.
заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.