

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-96
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	18
100	283	Булочка Домашняя 100 г	14
	563	Итого за ПОЛДНИК	47-96
<u>ОБЕД 2</u>			
100	119	икра кабачковая	9
125	120	уха рыбацкая	6-1
100	286	котлета из говядины	37-37
200	232	макароны отварные с овощами	9-23
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-57
	1020	Итого за ОБЕД 2	68-97
Итого за			116-93

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	13-78
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	18-75
200	144	какао с молоком	10-53
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	18
	630	Итого за ЗАВТРАК	61-06
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	салат картофельный с солеными огурцами	8-98
120	242	птица отварная (бедро)	40-01
200	264	рис припущенный с овощами	6-88
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-96
100	283	Булочка Домашняя 100 г	14
	965	Итого за ОБЕД 1	85-83
Итого за			146-89

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.