

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-95
100	283	Булочка Домашняя 100 г	17-5
363		Итого за ПОЛДНИК	37-45
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-57
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	28-13
200	144	какао с молоком	11-4
30	52	хлеб ржаной	1-83
482		Итого за ЗАВТРАК	55-93
<u>ОБЕД 1</u>			
30	15	кукуруза консервированная	8-64
120	242	птица отварная (бедро)	60-02
200	264	рис припущенный с овощами	10-32
200	60	чай с сахаром	2-6
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
774		Итого за ОБЕД 1	85-37
<u>ОБЕД 2</u>			
125	120	уха рыбацкая	9-15
100	286	котлета из говядины	56-06
200	232	макароны отварные с овощами	13-85
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-55
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
953		Итого за ОБЕД 2	91-4
		Итого за	270-15


 Пилипушка
 С.В.

заведующая
 столовой
 
 Табачникова
 М.Е.