

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-95
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	20-63
191		Итого за ПОЛДНИК	40-58
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшениная молочная жидкая	12-71
50	78	яйца вареные	8-64
10	74	масло сливочное	6-45
200	110	кофейный напиток с молоком	8-04
40	104	батон нарезной	4-13
649		Итого за ЗАВТРАК	39-97
<u>ОБЕД 1</u>			
30	12	помидор свежий порционно	6-89
50/50	192	курица в соусе с томатом	47-34
200	193	макаронные изделия отварные	16-05
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-48
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
700		Итого за ОБЕД 1	77-55
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	10-7
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	48-36
200	168	сложный гарнир	17-94
200	60	чай с сахаром	1-92
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
783		Итого за ОБЕД 2	82-71
Итого за			240-81

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.