

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-43
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	27-5
422		Итого за ПОЛДНИК	49-93
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	38-46
20	98	молоко сгущенное	8-55
200	61	чай с лимоном	4-53
40	104	батон нарезной	4-13
100	269	Крендель сахарный 100 г	17-5
894		Итого за ЗАВТРАК	73-17
<u>ОБЕД 1</u>			
30	13	перец сладкий порционный	8-25
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	48-89
200	198	картофельное пюре	21-09
200	60	чай с сахаром	2-6
60	141	хлеб пшеничный	1-95
30	52	хлеб ржаной	1-83
657		Итого за ОБЕД 1	84-61
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	23-09
100	106	котлеты рыбные любительские	37-62
200	264	рис припущенный с овощами	17-25
200	81	компот из изюма	7-65
60	141	хлеб пшеничный	1-95
30	52	хлеб ржаной	1-83
741		Итого за ОБЕД 2	89-39
Итого за			297-1

Директор  Пиди́нушка С.В.

заведующая столовой  Табатникова М.Е.