

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-43
100	294	Булочка с корицей 100 г	28-75
374		Итого за ПОЛДНИК	51-18
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-98
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-54
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	18-12
414		Итого за ЗАВТРАК	64-64
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	6-46
100	204	тефтели из говядины с рисом	46-11
50	32	соус томатный	2-9
200	430	каша гречневая рассыпчатая	23-6
200	71	компот из облепихи	8-66
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
937		Итого за ОБЕД 1	91-28
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп из овощей с фасолью	13-62
120	242	птица отварная (бедро)	61-62
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	11-99
200	61	чай с лимоном	4-53
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
918		Итого за ОБЕД 2	95-31
		Итого за	302-41

Директор


 Филиппушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.