

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-43
100	347	Булочка с маком 100г	20
	427	Итого за ПОЛДНИК	42-43
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	12-53
10	74	масло сливочное	6-24
15	51	сыр сычужный твердый порциями	11-23
200	147	какао с молоком	7-85
40	104	батон нарезной	3-94
	591	Итого за ЗАВТРАК	41-79
<u>ОБЕД 1</u>			
30	13	перец сладкий порционный	7-83
250	354	рагу из куриного филе	59-45
200	96	компот из клубники	9-45
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	656	Итого за ОБЕД 1	80-27
<u>ОБЕД 2</u>			
125	63	суп картофельный с клецками	8-45
50/50	283	бефстроганов из отварной говядины	57-48
200	198	картофельное пюре	22-32
200	60	чай с сахаром	2-88
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	797	Итого за ОБЕД 2	94-67
Итого за			259-16

Директор

Пидипушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.