

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

150	117	Снежок	26-25
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	22-5
	317	Итого за ПОЛДНИК	48-75

ЗАВТРАК

150	425	запеканка из творога	45-56
20	70	повидло порционное	3-5
200	61	чай с лимоном	2-66
40	104	батон нарезной	3-94
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
	925	Итого за ЗАВТРАК	75-66

ОБЕД 1

250	95	свекольник	24-53
100	188	биточки из курицы припущенные	36-86
50	32	соус томатный	2-73
200	279	каша перловая рассыпчатая	11-28
200	110	компот из смеси сухофруктов	1-31
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	897	Итого за ОБЕД 1	80-26

ОБЕД 2

125	108	суп картофельный с бобовыми	9-33
250	430	жаркое по-домашнему	69-35
200	61	чай с лимоном	2-66
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	792	Итого за ОБЕД 2	84-89

Итого за 289-98

Директор

Ниллинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.