

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-47
100	302	Булочка с повидлом 100 г	16
		382	
Итого за ПОЛДНИК			32-47
<u>ОБЕД 2</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	21-39
125	166	суп с рыбными консервами	6-15
100	286	котлета из говядины	39-5
200	180	рагу из овощей	14-01
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-42
60	141	хлеб пшеничный	1-41
		1004	
Итого за ОБЕД 2			87-88
Итого за			120-35

Директор



Ниллипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

20.04.2022

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	10-89
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	18-63
200	144	какао с молоком	10-14
			430
Итого за ЗАВТРАК			39-66
<u>ОБЕД 1</u>			
100	119	икра кабачковая	9
120	242	птица отварная (бедро)	39-86
200	264	рис припущенный с овощами	11-77
200	60	чай с сахаром	1-31
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-47
100	302	Булочка с повидлом 100 г	16
			1067
Итого за ОБЕД 1			94-41
Итого за			134-07

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.