

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	47-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18-75
	296	Итого за ПОЛДНИК	66-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	34-91
10	74	масло сливочное	6-24
200	81	чай с молоком	8-3
40	104	батон нарезной	3-94
	460	Итого за ЗАВТРАК	53-39
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	6-29
120	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	40-65
200	200	картофель отварной в молоке	16-77
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	790	Итого за ОБЕД 1	80-43
<u>ОБЕД 2</u>			
125	95	борщ с капустой и картофелем	11-66
100	231	запеканка из печени с рисом	50-52
50	32	соус томатный	2-79
200	232	макароны отварные с овощами	11-63
200	97	напиток из шиповника	6-66
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	880	Итого за ОБЕД 2	86-8
Итого за			286-87

Директор

Игнатушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.