

19.04.2022

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	38
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	15
	296	Итого за ПОЛДНИК	53
<u>ОБЕД 2</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	6-35
250	95	борщ с капустой и картофелем	15-52
100	231	запеканка из печени с рисом	33-78
200	232	макароны отварные с овощами	7-75
200	97	напиток из шиповника	4-44
60	141	хлеб пшеничный	1-41
	895	Итого за ОБЕД 2	69-25
		Итого за	122-25

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	<i>омлет с зеленым горошком</i>	24-31
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	38
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-99
	381	Итого за ЗАВТРАК	67-3
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат зеленый с огурцами и помидорами</i>	20-39
120	310	<i>рыба, запеченая в сметанном соусе</i>	27-09
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	11-18
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	10-54
80	190	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г</i>	15
	918	Итого за ОБЕД 1	84-2
Итого за			151-5
Директор		Пилипушка С.В.	заведующая столовой
			
			Табатчикова М.Е.