

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-04
45	81	Круассан 45 г	20-55
161		Итого за ПОЛДНИК	42-59
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	13-62
10	74	масло сливочное	6-24
50	78	яйца вареные	8-93
200	110	кофейный напиток с молоком	13-82
40	104	батон нарезной	3-94
649		Итого за ЗАВТРАК	46-55
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	6-13
50/50	192	курица в соусе с томатом	44-19
200	193	макаронные изделия отварные	13-23
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-81
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
695		Итого за ОБЕД 1	72-91
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	10-65
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	48-42
50	49	соус молочный	3-08
200	200	картофель отварной	18-3
200	60	чай с сахаром	2-25
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
864		Итого за ОБЕД 2	86-25
		Итого за	248-3

Директор


Подпишулка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.