

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-04
100	269	Крендель сахарный 100 г	17-5
349		Итого за ПОЛДНИК	39-54
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-36
20	98	молоко сгущенное	8-55
200	61	чай с лимоном	3-92
40	104	батон нарезной	3-94
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	15
893		Итого за ЗАВТРАК	70-77
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	19-59
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	45-77
200	198	картофельное пюре	22-29
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-13
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
814		Итого за ОБЕД 1	99-33
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	19-64
100	106	котлеты рыбные любительские	40-16
200	264	рис припущенный с овощами	16-35
200	81	компот из изюма	6-35
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
741		Итого за ОБЕД 2	86-05
Итого за			295-69
Директор		Филинушка С.В.	заведующая столовой
			
			Табатникова М.Е.