

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-43
100	294	Булочка с корицей 100 г	28-75
374		Итого за ПОЛДНИК	51-18
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-96
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-95
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	21-92
30	52	хлеб ржаной	1-78
466		Итого за ЗАВТРАК	64-61
<u>ОБЕД 1</u>			
40	12	помидор свежий порционно	9-44
100	204	тефтели из говядины с рисом	46-68
50	32	соус томатный	2-79
200	337	каша гречневая рассыпчатая	16-61
200	60	чай с сахаром	2-25
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
838		Итого за ОБЕД 1	81-31
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	11-54
120	242	птица отварная (бедро)	62-09
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-58
200	71	компот из облепихи	6-63
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
928		Итого за ОБЕД 2	94-38
Итого за			291-48
Директор  Пилипушка С.В. заведующая столовой  Табатчикова М.Е.			