

**(ОВЗ 7-10 лет)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                   | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                      |                            |
| 200                   | 146              | суп молочный с макаронными изделиями | 12-32                      |
| 60                    | 155              | бутерброд горячий с сыром 60 г       | 18-63                      |
| 200                   | 113              | кофейный напиток на сгущенном молоке | 14-61                      |
| 414                   |                  | Итого за ЗАВТРАК                     | 45-56                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                      |                            |
| 100                   | 64               | салат из свежих помидоров и огурцов  | 18-05                      |
| 100                   | 204              | тефтели из говядины с рисом          | 31-12                      |
| 200                   | 337              | каша гречневая рассыпчатая           | 11-07                      |
| 200                   | 60               | чай с сахаром                        | 1-5                        |
| 200                   | 80               | сок фруктовый (0.2л)                 | 17-65                      |
| 745                   |                  | Итого за ОБЕД 1                      | 79-39                      |
| Итого за              |                  |                                      | 124-95                     |

Директор


Пилипушка  
С.В.заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

**(ОВЗ 11-18 лет)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность                                                                   | Наименование блюда                   | Стоимость питания<br>(руб)                                                           |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                                                                                    |                                      |                                                                                      |
| 200                   | 146                                                                                | суп молочный с макаронными изделиями | 12-32                                                                                |
| 60                    | 155                                                                                | бутерброд горячий с сыром 60 г       | 18-63                                                                                |
| 200                   | 113                                                                                | кофейный напиток на сгущенном молоке | 14-61                                                                                |
|                       | 414                                                                                | Итого за ЗАВТРАК                     | 45-56                                                                                |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                                                                                    |                                      |                                                                                      |
| 100                   | 64                                                                                 | салат из свежих помидоров и огурцов  | 18-05                                                                                |
| 100                   | 204                                                                                | тефтели из говядины с рисом          | 31-12                                                                                |
| 50                    | 32                                                                                 | соус томатный                        | 1-86                                                                                 |
| 200                   | 337                                                                                | каша гречневая рассыпчатая           | 11-07                                                                                |
| 200                   | 60                                                                                 | чай с сахаром                        | 1-5                                                                                  |
| 60                    | 141                                                                                | хлеб пшеничный                       | 1-41                                                                                 |
| 30                    | 52                                                                                 | хлеб ржаной                          | 1-43                                                                                 |
| 200                   | 80                                                                                 | сок фруктовый (0.2л)                 | 17-65                                                                                |
|                       |                                                                                    | Итого за ОБЕД 1                      | 82-66                                                                                |
|                       |                                                                                    | Итого за                             | 129-65                                                                               |
| Директор              |  | Пилипушка<br>С.В.                    | заведующая<br>столовой                                                               |
|                       |                                                                                    |                                      |  |
|                       |                                                                                    |                                      | Табатчикова<br>М.Е.                                                                  |