

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	26-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	22-7
	357	Итого за ПОЛДНИК	48-95
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	32-99
30	70	повидло порционное	5-25
10	74	масло сливочное	6-24
200	81	чай с молоком	7-73
40	104	батон нарезной	3-94
	573	Итого за ЗАВТРАК	56-15
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	23-73
140	153	рыба, тушеная в томате с овощами	37-22
200	200	картофель отварной в молоке	17-82
200	97	напиток из шиповника	6-2
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	764	Итого за ОБЕД 1	88-52
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	26-21
50/50	254	печень, тушеная в соусе	32-73
200	275	макаронные изделия отварные	12-54
200	60	чай с сахаром	2-73
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	897	Итого за ОБЕД 2	77-76
Итого за			271-38

Директор



Психолог

В.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.