

11.04.2022

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-64
100	347	Булочка с маком 100г	20
427		Итого за ПОЛДНИК	38-64
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	18-44
15	51	сыр сычужный твердый порциями	11-58
10	74	масло сливочное	6-24
200	147	какао с молоком сгущенным	22-25
40	104	батон нарезной	3-94
591		Итого за ЗАВТРАК	62-45
<u>ОБЕД 1</u>			
25	7	огурец свежий порционно	6-09
25	13	перец сладкий порционный	7-43
250	354	рагу из птицы (филе)	64-58
200	61	чай с лимоном	3-92
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
628		Итого за ОБЕД 1	85-57
<u>ОБЕД 2</u>			
125	63	суп картофельный с клецками	7-95
50	283	мясо отварное	42-42
200	126	капуста тушеная	32-18
200	81	компот из кураги	8-3
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
746		Итого за ОБЕД 2	94-4
Итого за			281-06

Директор


Ниллинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.