

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
30	15	кукуруза консервированная	6-91
100	188	биточки из курицы припущенные	25
50	32	соус томатный	1-85
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-33
200	61	чай с лимоном	2-61
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
768		Итого за ОБЕД 1	46-54
<u>ОБЕД 2</u>			
125	108	суп картофельный с бобовыми	6-73
100	220	рыба, запеченная в омлете	29-68
180	198	картофельное пюре	14-27
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-87
60	141	хлеб пшеничный	1-41
777		Итого за ОБЕД 2	55-96
		Итого за	102-5

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	пудинг из творога паровой	37-7
30	98	молоко сгущенное	10-26
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	16-5
200	61	чай с лимоном	2-61
40	104	батон нарезной	3-15
30	52	хлеб ржаной	1-43
851			Итого за ЗАВТРАК 71-65
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	13-46
120	220	рыба, запеченная в омлете	35-61
200	198	картофельное пюре	15-86
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-87
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
829			Итого за ОБЕД 2 71-64
			Итого за 143-29

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.